

#STÄRKENSTÄRKEN

BY COUCHGEDANKEN



#STÄRKENSTÄRKEN

Stärkenanalyse

Für Unternehmen

INHALT

1
EINFÜHRUNG &
HINTERGRUND

2
DETAILS ZUR
STÄRKENANALYSE

3
ERGEBNISSE

4
ANWENDUNG IM
UNTERNEHMEN

5
KONTAKT



COUCHGEDANKEN

1

EINFÜHRUNG &
HINTERGRUND

ÜBER COUCHGEDANKEN

Wir entwickeln stärkenorientierte und maßgeschneiderte Lösungen für die Personalentwicklung, um zu Ihrem Unternehmenserfolg beizutragen. Indem wir die Persönlichkeit von Mitarbeitenden und Führungskräften stärken, fördern wir eine Unternehmenskultur, die auf individuellen Stärken aufbaut und zu einer starken Arbeitgeberattraktivität führt.

“STARKE MITARBEITENDE FORMEN STARKE UNTERNEHMEN”

Das Resultat ist eine Unternehmenskultur, die Top-Talente anzieht und bindet.

UNSER ANSATZ UMFASST:

- **Stärkenorientierte Führungskräfteentwicklung:** Verbesserung der Führungskompetenzen durch gezielte Stärkenförderung.
- **TeamStärkenEntwicklung:** Stärkung der Teamdynamik und Leistungsfähigkeit durch Identifikation und Förderung der individuellen Stärken sowie Teamstärken.
- **Managementberatung:** Strategische Beratung zur Steigerung der Arbeitgeber-Attraktivität und Optimierung der Personalentwicklung.
- **Stärkenorientierte Lösungen für Ihre Personalentwicklung:** Von der Entwicklung einzelner Maßnahmen bis hin zu ganzen Konzepten.

Unsere **#STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse** bietet eine detaillierte Analyse der individuellen Stärken jedes Teilnehmenden und unterstützt Unternehmen dabei, eine starke und engagierte Belegschaft zu entwickeln.



Couchgedanken



MARIA MYNC

GRÜNDERIN VON COUCHGEDANKEN UND
#STÄRKENSTÄRKEN

Als studierte Psychologin mit einer fundierten 1,5-jährigen Coaching-Ausbildung und über 20 Jahren Erfahrung in der Stärkenorientierung, hat Maria Mync die #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse entwickelt und Couchgedanken gegründet. Ihre umfassende Erfahrung als Personalerin in zwei großen Konzernen hat ihr aufgezeigt, wo die Personalentwicklung dringend Unterstützung benötigt, um Unternehmen zu attraktiven Arbeitgebern zu machen. Diese wertvollen Einsichten und ihr Fachwissen fließen in ihre Arbeit bei Couchgedanken ein, um individuelle Stärken zu identifizieren und zu fördern.



COUCHGEDANKEN

2

DETAILS ZUR
STÄRKENANALYSE

#STÄRKENSTÄRKEN

DIE STÄRKENANALYSE

DIE #STÄRKENSTÄRKEN STÄRKENANALYSE

Die #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse zielt darauf ab, aus insgesamt 44 Stärken die TOP 15 Stärken zu identifizieren. Neben den Stärken zeigt diese Analyse auch Entwicklungspotentiale sowie die Verteilung der TOP 15 Stärken in verschiedene Persönlichkeitskategorien auf. Aus den Ergebnissen lassen sich konkrete Handlungsempfehlungen für die persönliche und berufliche Entwicklung ableiten.

- **Anzahl der Fragen:** 220
- **Dauer:** Ca. 20-30 Minuten
- **Methodik:** Die Analyse basiert auf fundierten Fragen und langjähriger Erfahrung, die präzise und zuverlässige Ergebnisse gewährleisten.
- **Datensicherheit:** Alle persönlichen Daten sind bei uns sicher. Wir halten uns nicht nur an die DSGVO, sondern die Daten liegen explizit auf deutschen Servern in Deutschland und werden streng nach deutschen Datenschutzgesetzen behandelt, um höchste Sicherheit und Vertraulichkeit zu gewährleisten.

REGISTRIERUNG

Mit der Registrierung erhalten Teilnehmende Zugriff auf ihr persönliches Dashboard im Login-Bereich.

bitte dieses Formular für die Registrierung. Nach der erfolgreichen Registrierung können Sie sofort mit Ihrer persönlichen Stärkenanalyse beginnen.

Falls Ihnen noch kein Zugangscode vorliegt, bitten wir Sie, sich an Ihre Führungskraft oder Ihre Personalabteilung zu wenden.

Ihr persönlicher Zugangscode *(erforderlich)*

Name *(erforderlich)*

Vorname

Nachname

E-Mail *(erforderlich)*

E-Mail eingeben

E-Mail bestätigen

Passwort *(erforderlich)*

Passwort eingeben

Passwort bestätigen

Einwilligung *(erforderlich)*

Ja, ich stimme den Datenschutzbedingungen zu.

Jetzt registrieren

#STÄRKENSTÄRKEN
DIE STÄRKENANALYSE

0%

Ich kann mich flexibel an verschiedene Situationen anpassen.

Trifft überhaupt nicht zu	Trifft nicht zu	Weder noch	Trifft zu	Trifft voll und ganz zu
---------------------------	-----------------	------------	-----------	-------------------------

Ich liebe fokussiertes Arbeiten.

Trifft überhaupt nicht zu	Trifft nicht zu	Weder noch	Trifft zu	Trifft voll und ganz zu
---------------------------	-----------------	------------	-----------	-------------------------

Meine Argumente sind strukturiert und durchdacht.

Trifft überhaupt nicht zu	Trifft nicht zu	Weder noch	Trifft zu	Trifft voll und ganz zu
---------------------------	-----------------	------------	-----------	-------------------------

Ich verlasse mich auf mein Bauchgefühl.

Trifft überhaupt nicht zu	Trifft nicht zu	Weder noch	Trifft zu	Trifft voll und ganz zu
---------------------------	-----------------	------------	-----------	-------------------------

ERGEBNISSE ERHALTEN

Teilnehmende erhalten ihre Stärken von 1 bis 44 angezeigt. Zusätzlich stehen die TOP 15 Stärken besonders ausgewertet als PDF zur Verfügung.

FRAGEN BEANTWORTEN

Teilnehmende beantworten in Ruhe alle Fragen. Ein Zwischenspeichern ist jederzeit möglich.

Name

Top 15

1 Anpassungsvermögen	8 Improvisation
2 Individualwahrnehmung	9 Charisma
3 Empathie	10 Optimismus
4 Vielseitigkeit	11 Kontaktfreudigkeit
5 Leichtigkeit	12 Kampfgeist
6 Zugehörigkeit	13 Harmoniebedürfnis
7 Intuition	14 Gewissenhaftigkeit
15 Selbstbestimmung	



COUCHGEDANKEN

3

ERGEBNISSE

#STÄRKENSTÄRKEN ERGEBNISSE

Nach Abschluss der Analyse erhalten die Teilnehmenden eine umfassende Auswertung ihrer Ergebnisse. Diese beinhaltet:

- **Identifikation der TOP 15 Stärken**
- **Grafische Darstellung der Stärken**
- **Textuelle Beschreibung und Analyse aller Stärken inkl. Persönlichkeitskategorien, Schattenseiten und Stärkenpartner**

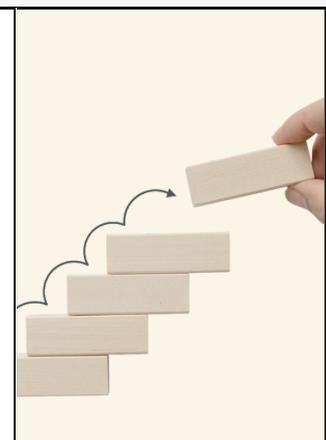
TOP 15 STÄRKEN ZUR PERSÖNLICHKEITSSTÄRKUNG

Die TOP 15 Stärken sind entscheidend für menschliches Verhalten, Bedürfnisse und Einstellungen. Diese Stärken bieten eine klare Übersicht über die individuellen Fähigkeiten und helfen dabei, persönliche und berufliche Ziele besser zu erreichen.

- 1 Kreativität
- 2 Ehrlichkeit
- 3 Charisma
- 4 Gewissenhaftigkeit
- 5 Kontaktfreudigkeit
- 6 Weisheit
- 7 Zukunftsorientierung

ENTWICKLUNGSPOTENZIALE

Zu jeder Stärke gehören auch Schattenseiten, die aufgezeigt werden, um gezielt an Schwächen arbeiten zu können. Dies hilft, Entwicklungspotenziale im persönlichen und beruflichen Bereich schnell zu identifizieren und anzugehen.



PERSÖNLICHKEITSKATEGORIEN

Jede Stärke gehört zu einer der vier Persönlichkeitskategorien:

- **Gelb: Inspirativ-Impulsiv**
- **Rot: Pragmatisch-Dominant**
- **Blau: Systematisch-Rational**
- **Grün: Sozial-Emotional**

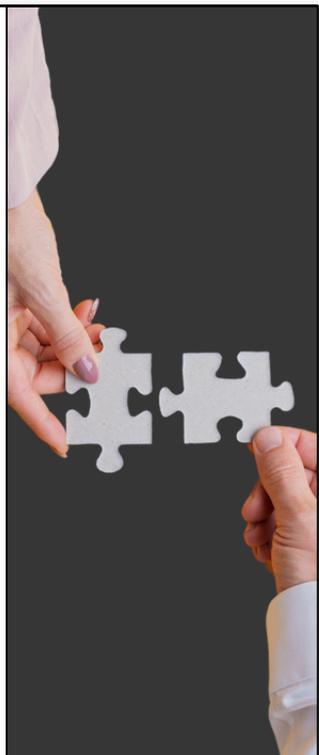
Durch diese Kategorisierung nutzen wir die Vorteile eines Typentests, um die Ergebnisse leicht zugänglich und verständlich zu machen. Gleichzeitig umgehen wir die Nachteile gängiger Typentests, indem wir den Teilnehmenden zeigen, dass sie nicht nur einer Persönlichkeitskategorie angehören, sondern in der Regel ein bunter Mix aus vielen verschiedenen Stärken sind.



STÄRKENPARTNER

Jede Stärke hat einen Stärkenpartner, wodurch aus 44 Einzelstärken 22 Stärkenpaare entstehen.

Diese Stärkenpaare zeigen den Teilnehmenden, dass jede Stärke ihre Berechtigung hat und es keine besseren oder schlechteren Stärken gibt. Sie erhöhen die Toleranz für Andersartigkeit und ermöglichen den Teilnehmenden, einen Perspektivwechsel vorzunehmen, um beispielsweise besser und schneller Konflikte zu vermeiden, nur weil jemand anderes andere Stärken hat.





COUCHGEDANKEN

4

ANWENDUNG IM
UNTERNEHMEN

NUTZUNG IM UNTERNEHMEN

Einsatzmöglichkeiten der #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse

1 FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG

- **Stärkenorientierte Führung:** Implementierung des SELF Führungskräfteentwicklungskonzepts zur umfassenden Stärkung von Führungskompetenzen durch die Nutzung individueller Stärken.
- **Integration in bestehende Programme:** Einbindung einzelner Tools und Methoden der #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse in bereits bestehende Führungskräfteentwicklungsprogramme.
- **StärkenBooster Coaching:** Personalisierte Coaching-Sitzungen zur gezielten Förderung und Entwicklung von Führungskräften basierend auf ihren identifizierten Stärken.
- **Workshops und Seminare:** Durchführung von Workshops und Seminaren zur Vermittlung von stärkenorientierten Führungstechniken und -strategien.
- **Ausbildung zum #STÄRKENSTÄRKEN Coach:** Ausbildung von Führungskräften zum StärkenCoach, um eigene Mitarbeitende durch gezielte StärkenCoachings zu unterstützen.

2

TEAMSTÄRKENENTWICKLUNG

- **Teamanalyse und -optimierung:** Nutzung zur Analyse der individuellen Stärken innerhalb eines Teams und zur Optimierung der Teamzusammensetzung.
- **Teambuilding-Workshops:** Durchführung von Teambuilding-Workshops, die auf den Ergebnissen der Analyse basieren, um die Teamdynamik zu verbessern und die Zusammenarbeit zu stärken.
- **Konfliktmanagement:** Einsatz der Analyseergebnisse zur Prävention und Lösung von Konflikten durch das Verständnis und die Wertschätzung der unterschiedlichen Stärken der Teammitglieder.
- **Projektmanagement:** Optimierung der Projektteams durch die gezielte Zuweisung von Rollen und Aufgaben basierend auf den individuellen Stärken der Teammitglieder.

3

RECRUITING

- **Stärkenbasierte Personalauswahl:** Integration der #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse in den Recruiting-Prozess zur Auswahl von Kandidaten, die perfekt zur Unternehmenskultur und den spezifischen Anforderungen der Position passen.
- **Onboarding-Programme:** Gestaltung von Onboarding-Programmen, die auf den individuellen Stärken der neuen Mitarbeitenden basieren, um eine schnelle und effektive Integration zu gewährleisten.
- **Langfristige Mitarbeiterbindung:** Nutzung der Testergebnisse zur Entwicklung von Karrierewegen und Weiterbildungsprogrammen, die auf den Stärken der Mitarbeitenden basieren, um die Zufriedenheit und Bindung zu erhöhen.

4

ENTWICKLUNG VON UNTERNEHMENSWERTEN

- **Stärkenorientierte Unternehmenskultur:** Entwicklung und Implementierung einer stärkenorientierten Unternehmenskultur, wo sich Mitarbeitende anhand eigener Stärken wiederfinden.
- **Kommunikation und Implementierung:** Unterstützung bei der Kommunikation und Implementierung von Unternehmenswerten durch gezielte Workshops und Schulungen, die auf den Stärken der Mitarbeitenden basieren.
- **Mitarbeiterengagement:** Steigerung des Mitarbeiterengagements durch die Förderung einer Kultur, in der die individuellen Stärken und Werte jedes Mitarbeitenden anerkannt und geschätzt werden.

5

GEZIELTE MITARBEITERENTWICKLUNG

- **Gezielte Weiterbildungsmaßnahmen:** Entwicklung von Weiterbildungsprogrammen, die gezielt auf die individuellen Stärken und Entwicklungspotenziale der Mitarbeitenden abgestimmt sind.
- **Karriereplanung:** Unterstützung bei der Karriereplanung und -entwicklung durch die Identifikation und Förderung der individuellen Stärken der Mitarbeitenden.
- **Anerkennung und Wertschätzung:** Schaffung eines Arbeitsumfeldes, in dem die individuellen Stärken der Mitarbeitenden erkannt und gewürdigt werden, um die Zufriedenheit und Motivation zu steigern.
- **Work-Life-Balance:** Förderung einer besseren Work-Life-Balance durch die Nutzung der individuellen Stärken im Arbeitsalltag, was zu einer höheren Zufriedenheit und Ausgeglichenheit führt.



“Die wahre Stärke eines Unternehmens liegt in der Entfaltung der individuellen Stärken seiner Mitarbeitenden.”

-

Maria Mync



COUCHGEDANKEN

5

KONTAKT



Couchgedanken



KONTAKTIEREN SIE UNS

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Unternehmen auf dem Weg zu mehr Erfolg und Zufriedenheit zu begleiten. Kontaktieren Sie uns, um mehr über unsere Angebote und der #STÄRKENSTÄRKEN Stärkenanalyse zu erfahren.

Couchgedanken

Paradiesweg 20, 73733 Esslingen
+49 711 3808 4048
kontakt@couchgedanken.com

Websites:

www.couchgedanken.com (Für Unternehmen)
www.staerken-entfaltung.de (Für private Nutzer)